




UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

SEP

Sistema de  
Estudios de Posgrado

The background of the page is a blurred photograph of a doctor in a white coat with a stethoscope around their neck, holding a pen. In the bottom left corner, there is a clear image of fresh fruits, including a whole orange, a sliced orange, and a kiwi.

MAESTRÍA PROFESIONAL EN  
**NUTRICIÓN CLÍNICA DE LAS  
ENFERMEDADES CRÓNICAS  
NO TRANSMISIBLES**

## DESCRIPCIÓN

Esta maestría surge ante la necesidad de formación y especialización que demandan los profesionales de Nutrición en Costa Rica, dada la carencia de posgrados exclusivos para nutricionistas en el país.

La Maestría es profesional y como tal requiere del desarrollo de un proyecto de graduación enfocado en intervenciones nutricionales individuales o grupales innovadoras, mediante la aplicación de diversas metodologías orientadas al cambio dietético y de estilos de vida, que permitan a individuos y a grupos con ECNT empoderarse y ser capaces de lograr una transformación efectiva en su estilo de vida que sea sostenible en el tiempo.

El objeto de estudio de este posgrado es la atención nutricional especializada de las ECNT en el adulto, enfocada en el nivel secundario y terciario de prevención, con una visión holística e innovadora para el abordaje de individuos y grupos.

## PERFIL PROFESIONAL

Formamos profesionales capaces de brindar una atención clínico nutricional innovadora en las enfermedades crónicas no transmisibles. Nuestra formación está basada en intervenciones nutricionales integrales que promuevan una mayor adherencia al tratamiento dietoterapéutico.



### DURACIÓN

Dos años.



### OFERTA DE CURSOS

Se ofrece de manera semestral. El horario de los cursos se define según la promoción, el cual puede ser vespertino o sabatino.



### DEDICACIÓN DE TIEMPO

Medio tiempo.



### ADMISIÓN

[Calendario de admisión](#)

1. Llenar el [formulario de admisión](#) y enviarlo, de acuerdo con el procedimiento indicado.
2. Adjuntar al formulario las [cartas de recomendación \(Letter of Recommendation\)](#).
3. El SEP enviará a la persona solicitante un comunicado oficial del resultado de su proceso de admisión.



### COSTOS

[Maestría de financiamiento complementario](#)



### TFIA

[Formato de presentación de trabajo final](#)



## REQUISITOS DE INGRESO

- Poseer grado académico universitario de Licenciatura en Nutrición Humana. Para el caso de extranjeros el título de Licenciatura debe estar autenticado en su país de origen por el cónsul y ratificado por el Ministerio de Relaciones Exteriores en Costa Rica.
- Preferiblemente tener al menos 2 años de experiencia profesional en el ejercicio de la nutrición clínica, específicamente en la consulta nutricional de pacientes adultos con enfermedades crónicas no transmisibles ya sea a nivel público o privado. La experiencia debe ser certificada por el empleador o si es el caso de consulta privada propia adjuntar una certificación legal debidamente autenticada por un abogado.
- Disponibilidad de 20 horas semanales (1/2 tiempo) para realizar la maestría.
- Curriculum vitae con fotocopia de atestados.
- Promedio ponderado mínimo de 8.0 durante los estudios de grado.
- Participar en una entrevista.
- Dominio instrumental del inglés.
- Otros requisitos: consultar al Posgrado.

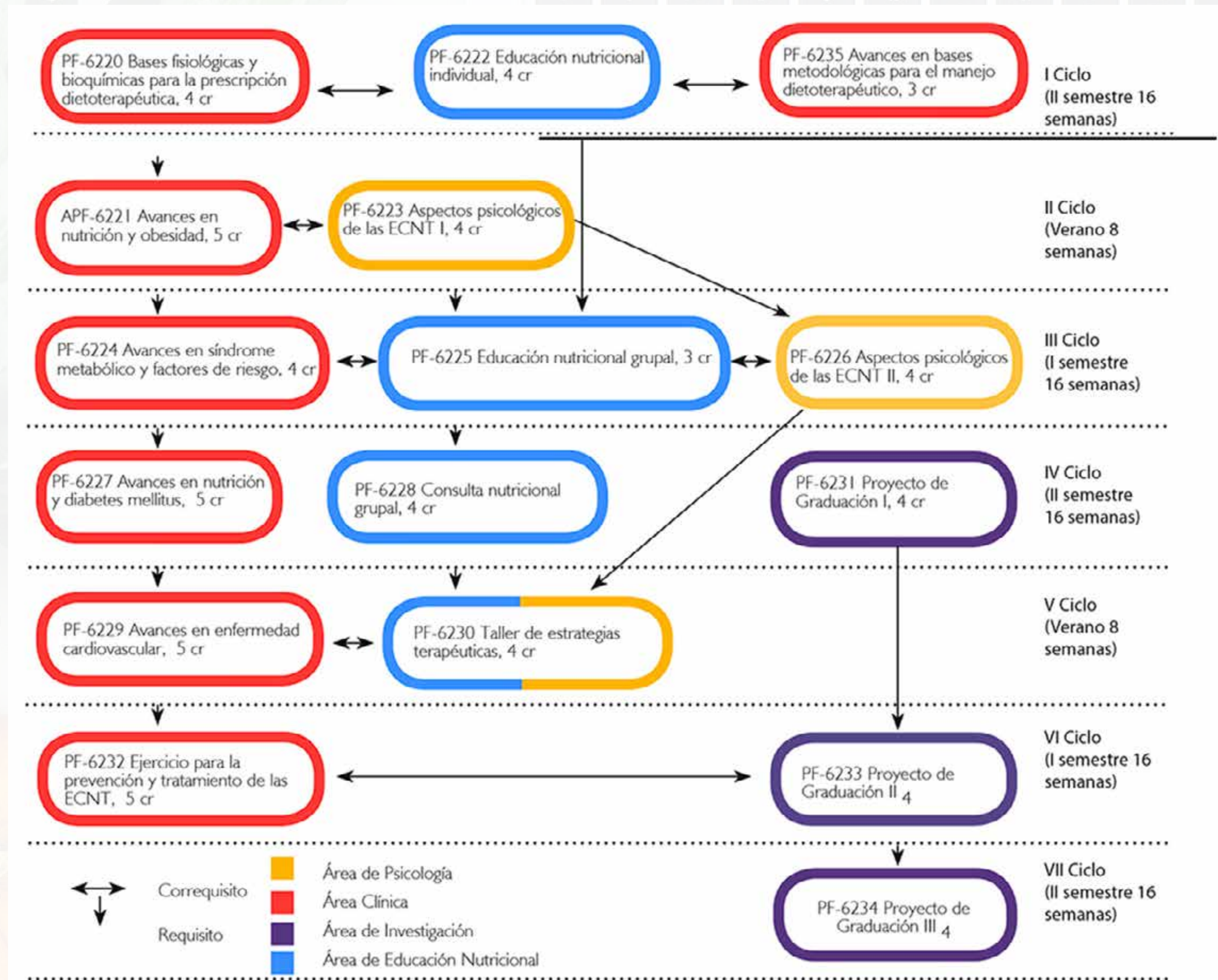
## PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios consta de 67 créditos y está organizado de la siguiente manera:

- **Nutrición Clínica:** 26 créditos
- **Psicología aplicada a la nutrición:** 10.5 créditos
- **Educación/Comunicación aplicada a la nutrición:** 13.5 créditos
- **Investigación Aplicada:** 12 créditos
- **Curso de Educación Física aplicado a las ECNT:** 5 créditos











**PPNH** Programa de Posgrado en  
**Nutrición Humana**

Escuela de Nutrición, 1er. piso,  
Ciudad de la Investigación,  
San Pedro de Montes de Oca, San José, Costa Rica.  
Tel.: (506) 2511-2174 / 2511-2173  
[nutricion@sep.ucr.ac.cr](mailto:nutricion@sep.ucr.ac.cr)  
[www.nutricion.sep.ucr.ac.cr](http://www.nutricion.sep.ucr.ac.cr)

**SEP** Sistema de  
**Estudios de Posgrado**

Diagonal a la Facultad de Artes  
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio  
Tel.: (506) 2511-1400  
[posgrado@sep.ucr.ac.cr](mailto:posgrado@sep.ucr.ac.cr)  
[www.sep.ucr.ac.cr](http://www.sep.ucr.ac.cr)