



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

SEP Sistema de  
Estudios de Posgrado

A photograph of a middle-aged couple smiling warmly. The woman is on the left, wearing a white cardigan over a red top. The man is on the right, wearing a white polo shirt and glasses. They are standing outdoors with a blurred background of trees and a building.

MAESTRÍA ACADÉMICA EN  
**GERONTOLOGÍA**



## DESCRIPCIÓN

Esta Maestría científica está orientada a profundizar en la comprensión de las condiciones heterogéneas y diferenciadas de los factores físicos, psicológicos y sociales involucrados en el proceso de envejecimiento, con el fin de hacer aportes a los esfuerzos públicos, privados y familiares en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores del área centroamericana.

La formación está organizada en torno a cinco áreas curriculares:

- **Planificación y políticas gerontológicas:** Se estudian las políticas sociales en pro de las personas adultas mayores y las consecuencias socioeconómicas del envejecimiento de la población, los diferentes modelos de atención y la administración de estos servicios, características, financiamiento, leyes y factores históricos, demográficos y sanitarios.
- **Desarrollo humano:** Estudia el proceso del envejecimiento, las tareas que se deben cumplir en las diferentes etapas, las crisis normativas en el desarrollo y las soluciones que se dan en éstas.
- **Educación y orientación al mayor:** Analiza procesos de orientación a las personas adultas mayores para facilitar la toma de decisiones, el enfrentamiento de pérdidas, el manejo de estrés y su integración en la familia y la comunidad.

- **Salud y enfermedad:** Analiza y valora la diferenciación entre estado de salud y enfermedad de la persona adulta mayor.

## INVESTIGACIÓN

La investigación científica se encuentra integrada en la formación de cada una de las líneas curriculares a través de la realización de una investigación específica en cada área.

## PERFIL DEL EGRESADO

El estudiante que cumpla con las exigencias académicas del Programa será capaz de:

- Definir políticas en la planificación, administración y ejecución de planes, programas, proyectos y servicios públicos y privados, tanto en el ámbito nacional como en el centroamericano.
- Generar cambios de actitud mediante información y sensibilización sobre el envejecimiento y la vejez.
- Buscar alianzas estratégicas para trabajar con criterios de promoción, prevención y asistencia.
- Trabajar con las personas adultas mayores de forma individual en el ámbito de la familia, en los servicios sociales y la comunidad.



### DURACIÓN

Cuatro ciclos lectivos.



### DEDICACIÓN DE TIEMPO

Se sugiere un cuarto de tiempo.



### OFERTA DE CURSOS

Se ofrece de manera semestral en horario nocturno.



### ADMISIÓN

[Calendario de admisión](#)

1. Llenar el [formulario de admisión](#) y enviarlo, de acuerdo con el procedimiento indicado.
2. Adjuntar al formulario las [cartas de recomendación \(Letter of Recommendation\)](#).
3. El SEP enviará a la persona solicitante un comunicado oficial del resultado de su proceso de admisión.



### COSTOS

[Maestría de financiamiento complementario](#)

## REQUISITOS INGRESO

1. Diploma de bachiller universitario, como mínimo, en cualquier área del conocimiento.
2. Ensayo de tres páginas sobre el aporte que el estudiante piensa hacer a la Gerontología.
3. Anteproyecto en el campo de interés personal.
4. Cursos de nivelación según se juzgue necesario.
5. Lectura y comprensión de una lengua extranjera.
6. Entrevista.
7. Otros requisitos: consultar al Programa.



## PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios consta de 70 créditos, y está organizado de la siguiente manera:

- **Cursos básicos.** Ofrecen formación básica en cada una de las líneas curriculares.
  - **Cursos optativos.** Se elige un curso optativo en cada una de las líneas curriculares.
  - **Cursos ejes.** Cursos de carácter monográfico asociados a un proyecto de investigación formal en algún tema del curso.
  - **Talleres de investigación.** Se trabaja el proyecto de investigación científica.
  - **Tesis.** Se culmina después del planteamiento, redacción y defensa de una tesis, previa aprobación de un examen de candidatura.
-





Nombre del curso	Créditos
<b>CICLO</b>	
Gerontología	3
Sociología del envejecimiento	3
Taller de tesis 1	4
Promoción de la salud gerontológica	4
<b>II CICLO</b>	
Género y envejecimiento	3
Taller de tesis 2	4
Persona adulta mayor, familia y entorno	4
Transiciones del desarrollo en la adultez	3
<b>III CICLO</b>	
Gestión gerontológica	3
Orientación y atención a la persona adulta mayor	3
Taller de tesis 3	8
Procesos psicológicos del envejecimiento	4
<b>IV CICLO</b>	
Optativo	3
Formulación y evaluación de proyectos gerontológicos	4
Tanatología	3
Taller de tesis 4	8
<b>V CICLO</b>	
Tesis	6
<b>TOTAL</b>	<b>70</b>





**PPGer** Programa de Posgrado en  
**Gerontología**

Diagonal a la Escuela de Arquitectura, contiguo al SINDEU  
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio  
M.Sc. Jaime José Fernández Chaves, Director  
Tel.: (506) 2511-4773  
[gerontologia@sep.ucr.ac.cr](mailto:gerontologia@sep.ucr.ac.cr) / [gerontologia.sep@ucr.ac.cr](mailto:gerontologia.sep@ucr.ac.cr)  
[www.gerontologia.sep.ucr.ac.cr](http://www.gerontologia.sep.ucr.ac.cr)

**SEP** Sistema de  
**Estudios de Posgrado**

Diagonal a la Facultad de Artes  
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio  
Tel.: (506) 2511-1400  
[posgrado@sep.ucr.ac.cr](mailto:posgrado@sep.ucr.ac.cr)  
[www.sep.ucr.ac.cr](http://www.sep.ucr.ac.cr)