



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

SEP Sistema de
Estudios de Posgrado

A close-up photograph of a hand holding a white, textured model of a human brain. The background is a solid blue color, and a portion of a silver stethoscope is visible in the upper right. The overall image conveys a sense of medical care and mental health.

MAESTRÍA PROFESIONAL EN
**ENFERMERÍA EN SALUD
MENTAL Y PSIQUIATRÍA**

DESCRIPCIÓN

Nuestro objetivo es formar profesionales de Enfermería en el área de Salud Mental, con alto nivel de excelencia y que aporten sus conocimientos teóricos, metodológicos y técnicos al fortalecimiento y promoción de la salud mental de la población.

Además, los graduados de este posgrado tienen capacidad para intervenir en la solución de problemas individuales, familiares y comunitarios mediante la implementación de métodos y técnicas que han tenido una eficacia comprobada en el campo de la Salud Mental.

PERFIL PROFESIONAL

Formamos profesionales capaces de elaborar, desarrollar y gerenciar programas y proyectos dirigidos a la promoción de la salud mental y prevención de la enfermedad.

PERFIL DEL EGRESADO

El estudiante que cumpla con las exigencias académicas del Programa, será capaz de:

- Abordar integralmente a las personas y grupos sociales que atiende, utilizando diferentes terapias para establecer relaciones de apoyo.
- Abrir espacios de discusión que fortalezcan la participación de profesionales en salud mental, dentro de un equipo interdisciplinario, brindando una atención de calidad y de impacto en los espacios de los sistemas público y privado del sector de la salud.
- Desarrollar el ejercicio liberal de la profesión a través de formas emergentes de la atención de la salud mental, de acuerdo con las necesidades de la población.
- Elaborar proyectos de investigación que aseguren la calidad de la atención y la contribución, teniendo en cuenta su participación y coherencia, tanto con las políticas de investigación presentes como en la investigación multidisciplinaria.
- Desarrollar habilidades en el proceso de negociación y vinculación externa.



DURACIÓN

Dos años.



DEDICACIÓN DE TIEMPO

Dos días por semana, en horario de 4:00 a 9:00 p.m.



OFERTA DE CURSOS

Los cursos se ofrecen semestralmente. Inician en junio y agosto, en horario nocturno.



ADMISIÓN

[Calendario de admisión](#)

1. Llenar el [formulario de admisión](#) y enviarlo, de acuerdo con el procedimiento indicado.
2. Adjuntar al formulario las [cartas de recomendación \(Letter of Recommendation\)](#).
3. El SEP enviará a la persona solicitante un comunicado oficial del resultado de su proceso de admisión.



COSTOS

[Maestría de financiamiento complementario](#)



REQUISITOS INGRESO

- Diploma de Licenciatura en Enfermería o en áreas que la Comisión del Programa considere pertinentes.
- Presentar el currículum vitae, actualizado y con una fotografía.
- Presentar tres cartas de referencia.
- Presentar copia del expediente académico actualizado de los estudios universitarios, para determinar los cursos de nivelación, en caso de que deba realizarlos.
- Realizar entrevista.
- Demostrar tener conocimientos básicos de comprensión de lectura en un segundo idioma.
- Demostrar tener conocimientos básicos de computación.
- Disposición de tiempo para asistir a clases y atender requerimientos extraclase.
- Otros requisitos: consultar en el Programa.



PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios consta de 70 créditos y está organizado de la siguiente manera:

- 1. Cursos comunes a los programas del Posgrado en Ciencias de la Enfermería, 14 créditos.**
- 2. Cursos de salud mental o de enfermería en salud mental, 44 créditos.**
- 3. Residencia práctica especializada, 12 créditos.** Se realizará en una institución, posiblemente el mismo lugar de trabajo del estudiante. Esta es una experiencia académica de práctica supervisada que tiene como propósito fortalecer la calidad del proceso de enfermería en la intervención de salud mental, mediante el desarrollo de habilidades y destrezas en el establecimiento del diagnóstico, el planeamiento de la intervención terapéutica, la implementación del modelo de intervención, la sistematización de la experiencia y la evaluación de la intervención.



Nombre del curso	Créditos
I CICLO	
Corrientes epistemológicas en salud	4
Epidemiología en salud	3
Introducción a la salud mental	3
Teorías de género en la promoción de la salud mental y en la prevención de las disfunciones mentales	3
<hr/>	
II CICLO (período verano)	
Transformaciones sociales contemporáneas	2
<hr/>	
III CICLO	
Gerencia en salud	2
Investigación en salud	3
Enfoques en el estudio de la personalidad	3
Estrategias de enfermería para el abordaje de las personas con alteraciones de la salud mental desde una perspectiva de género	8
<hr/>	
IV CICLO	
Salud mental y dinámicas de grupos	6
Evolución histórica de la ética en enfermería	3
Abordaje de enfermería en salud mental para las personas con alteraciones de la salud física	8
<hr/>	
V CICLO	
Salud mental y familia	6
<hr/>	
VI CICLO	
Sistematización de experiencias investigativas con perspectiva de género	4
Residencia práctica en salud mental-sistematización	12
<hr/>	
TOTAL	70



PPCE Programa de Posgrado en
Ciencias de la Enfermería

Escuela de Enfermería, 1er. piso,
Ciudad de la Investigación,
Tel.: (506) 2511-3718 / 2511-2096 o 2511-2092
enfermeria@sep.ucr.ac.cr
www.enfermeria.sep.ucr.ac.cr

SEP Sistema de
Estudios de Posgrado

Diagonal a la Facultad de Artes
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio
Tel.: (506) 2511-1400
posgrado@sep.ucr.ac.cr
www.sep.ucr.ac.cr